

Vysvětlíme, co je nápomoc při rozhodování, kdy ji můžete potřebovat, jak získáte podpůrce, co pro Vás podpůrce bude dělat a jak nápomoc při rozhodování zanikne.

## Co je nápomoc při rozhodování?

Nápomoc při rozhodování je jedno z podpůrných opatření, pokud je Vám alespoň **18 let** a **máte potíže samostatně právně jednat. O podpůrci rozhoduje soud.** Jde o mírnější opatření než omezení svéprávnosti, které Vám ale zajišťuje potřebnou pomoc a podporu. Svéprávnost Vám soud může omezit, jen kdyby Vám jinak hrozila závažná újma a nestačilo by některé z mírnějších opatření. Více v letáku [Řízení o omezení svéprávnosti](#).

## Kdo může mít podpůrce? Jak ho získám?

Pokud máte **duševní poruchu** a dělá Vám **potíže** řešení **právních** věcí, můžete si zvolit někoho, kdo Vám bude radit a pomáhat. Tomuto člověku se říká **podpůrce**. *Duševní poruchou je například duševní onemocnění, mentální postižení i porucha autistického spektra.*

## Co jsou právní záležitosti?

Zařizováním právních záležitostí se myslí **jednání, které má právní následky**. Většinou tak člověk získává práva a/nebo povinnosti. *Právně jednáte, třeba když si pronajmete byt, požádáte o důchod nebo si něco koupíte v obchodě. Mezi právní záležitosti nepatří rozhodnutí, co si oblečete, s kým se budete vídat, jestli budete kouřit nebo půjdete na procházku.*

## Kdo je podpůrce?

Podpůrcem může být jiný **člověk nebo právnická osoba**, *třeba sociální služba nebo nezisková organizace*. Musí to být někdo, komu důvěřujete. Sám pak musí souhlasit s tím, že bude Vaším podpůrcem. Podpůrců můžete mít i **více**. *Jedním podpůrcem může být třeba Vaše matka, která Vám bude pomáhat s vyřizováním záležitostí na úřadech, a druhým Váš kamarád, který Vám zase bude nápomocen při uzavírání pracovních, nájemních a dalších smluv.*

## Jak mi pomůže podpůrce?

- 1 Podpůrce má právo být **přítomen** u všech Vašich právních jednání, pokud si to přejete.
- 2 Pokud jste účastníkem **soudního** řízení, může Vás podpůrce také **doprovázet na jednání** a pomáhat Vám v jeho průběhu.
- 3 Pokud jednáte písemně (například uzavíráte písemnou smlouvu), může podpůrce **připojit** na listinu svůj **podpis**, kterým vyjádří souhlas s Vaším jednáním, nebo informace o podpoře, kterou Vám poskytl. Pokud s Vaším jednáním nesouhlasí, může **odmítnout** listinu spolupodepsat. Ta ale bude i **tak platná**, ledaže ji následně zruší soud.
- 4 S podpůrcem se také můžete **poradit**, *například pokud nerozumíte tomu, co je napsáno ve smlouvě, kterou máte podepsat, neumíte se rozhodnout, ve které bance si zřídit účet, nebo nevíte, jak požádat o příspěvek na péči nebo důchod.*
- 5 Podpůrce také můžete požádat o pomoc, když se dostanete do nesnází. Někdy může podpůrce **namítat neplatnost Vašeho jednání**. *Může se to třeba stát, pokud k Vám domů přijdou prodejci, a protože Vám slíbí, že služba, kterou si u nich objednáte, bude pro Vás výhodná, podepíšete jim, že si jejich službu objednáváte. Pak ale zjistíte, že není.*

## Co podpůrce nedělá a nesmí dělat?

Podpůrce za Vás nerozhoduje, **nemůže Vás zastupovat** ani Vám zakázat jednat. Po poradě s podpůrcem se **rozhodujete a jednáte sami**.

Podpůrce **nesmí ohrožovat** Vaše **zájmy** ani se na Váš úkor **obohacovat**. *To by se mohlo stát, kdyby Vás třeba přesvědčoval, abyste mu darovali Váš dům, ale Vy byste si to nepřáli. Nebo kdyby Vám tvrdil, že můžete řídit bez řidičského průkazu, přestože se to nesmí. V takovém případě soud nápomoc zruší.*

## Jak získám podpůrce?

S podpůrcem se společně **domluvíte**, že Vás bude podporovat. Této dohodě se říká **smlouva o nápomoci**. Můžete se domluvit jenom ústně, je ale lepší smlouvu sepsat. Smlouvu pak musí **schválit soud**. Pokud si smlouvu předem nesepíšete, její obsah řeknete soudu u jednání a potvrdíte, že chcete, aby Vás smlouva zavazovala.

Aby soud mohl smlouvu schválit, musíte mu to navrhnout Vy nebo Váš podpůrce. Také to můžete navrhnout, pokud soud **rozhoduje**, jestli Vás **omezí** ve svéprávnosti. Soud Vám buď vyhoví, nebo vysvětlí, proč Vám vyhovět nemůže.

**Smlouva** o nápomoci může být velice jednoduchá. Stačí, když z ní bude jasné, kdo jste **Vy**, kdo je Váš **podpůrce** a ve kterých **věcech** Vám bude nápomocen. Dále by mělo být ve smlouvě domluveno, co bude podpůrce **dělat**. Třeba, že bude u řešení právních záležitostí, že za Vás bude zjišťovat potřebné údaje a bude Vám pomáhat svými radami.

## Jak nápomoc při rozhodování zanikne?

Pokud by Vám podpůrce již nechtěl pomáhat nebo byste to nechtěli Vy, musí ho soud **odvolat**. Soud ho odvolá i tehdy, když zjistí, že Vám podpůrce škodí.

## Kde zjistím víc o jiných druzích podpory v právním jednání?

Vysvětlení, jak Vám někdo může pomoci ve Vašem právním jednání nebo jednat za Vás, najdete v našem letáku [Podpora v právním jednání](#).

Kdy a jak soud rozhoduje o omezení svéprávnosti, zjistíte také z letáku [Řízení o omezení svéprávnosti](#).

Letáky ombudsmana najdete na [www.ochrance.cz](http://www.ochrance.cz) v části [Nevím si rady se svou životní situací](#).