

## Občanské poradny - kontaktní údaje podle krajů

### Praha

<b>Praha 1</b>	<b>Občanská poradna Praha 1</b> Jakubská 3 110 00 Praha 1 - tel. 222 310 110 - e-mail <a href="mailto:op.praha1@seznam.cz">op.praha1@seznam.cz</a>	po 13:00-17:00 h út 9:00-12:00 h st 9:00-13:00 h
<b>Praha 2</b>	<b>Občanská poradna o. s. Společnou cestou</b> Spatihněvova 4 128 00 Praha 2 - Nusle - tel. 223 011 642 - e-mail <a href="mailto:poradna@spolcest.cz">poradna@spolcest.cz</a>	út 10:00-12:00 h*; 13:00-18:00 h* st 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* čt 10:00-12:00 h*; 13:00-18:00 h * pro objednané (tel. konzultace po - pá)
<b>Praha 3</b>	<b>Občanská poradna Praha 3</b> Kříšťanova 15 130 00 Praha 3 - tel. 605 284 737; 272 743 666 - e-mail <a href="mailto:obcanskaporadna@remedium.cz">obcanskaporadna@remedium.cz</a>	po 8:30-11:30 h; 12:30-15:30 h* út 8:30-11:30 h; 12:30-15:30 h* čt 8:30-11:30 h; 12:30-15:30 h* * telefonické konzultace
<b>Praha 12</b>	<b>Občanská poradna Praha 12</b> Rakovského 3138 143 00 Praha 12 - tel. 241 770 232 - e-mail <a href="mailto:poradna@proximasociale.cz">poradna@proximasociale.cz</a>	po 13:30-16:00 h* út 10:00-18:00 h; 9:30-17:00 h* st 9:30-16:00 h* čt 10:00-18:00 h; 9:30-17:00 h* * tel. konzultace (775 610 452)

### Středočeský kraj

<b>Čáslav</b>	<b>Občanská poradna Čáslav</b> Komenského nám. 140 286 01 Čáslav - tel. 327 314 379 - e-mail <a href="mailto:op@diakonie-caslav.cz">op@diakonie-caslav.cz</a>	po 13:00-17:00 h út 9:00-13:00 h st 13:00-17:00 h čt 9:00-13:00 h
<b>Dobříš</b>	<b>Kontaktní místo Dobříš</b> Jáchymovská 1869 263 01 Dobříš - tel. 241 770 232 - e-mail <a href="mailto:poradna@proximasociale.cz">poradna@proximasociale.cz</a>	Každá lichá středa 10:00-16:00 h Tel. konzultace: po + st 9:30-16:00 h út + čt 9:30-17:00 h
<b>Nymburk</b>	<b>Občanská poradna Nymburk</b> nám. Přemyslovců 14/11 288 02 Nymburk - tel. 325 511 148; 731 588 632 - e-mail <a href="mailto:poradna.nymburk@centrum.cz">poradna.nymburk@centrum.cz</a>	po 9:00-12:30 h; 13:00-17:00 h st 9:00-12:00 h
<b>Brandýs nad Labem</b>	<b>Kontaktní místo Brandýs nad Labem</b> Na Dolíku 53 250 01 Brandýs nad Labem-Stará Boleslav - tel. 731 588 632 - e-mail <a href="mailto:stuchlikova@opnymburk.cz">stuchlikova@opnymburk.cz</a>	po 9:00-13:00 h
<b>Čelákovice</b>	<b>Kontaktní místo Čelákovice</b> nám. 5. května (budova Radnice) 250 88 Čelákovice - tel. 775 561 848 - e-mail <a href="mailto:info@opnymburk.cz">info@opnymburk.cz</a>	Každá první středa v měsíci 13:00-17:00 h

<b>Kolín I</b>	<b>Kontaktní místo Kolín</b> Kouřimská 15 282 02 Kolín I - tel. 739 385 545 - e-mail <a href="mailto:op@diakonie-caslav.cz">op@diakonie-caslav.cz</a>	pá 9:00-13:00 h
<b>Kolín</b>	<b>Kontaktní místo Kolín</b> Na Pustině 1068 280 02 Kolín - tel. 731 588 632 - e-mail <a href="mailto:stuchlikova@opnymburk.cz">stuchlikova@opnymburk.cz</a>	Každé poslední úterý v měsíci 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h
<b>Městec Králové</b>	<b>Kontaktní místo Městec Králové</b> nám. Republiky 1 (budova radnice) 289 03 Městec Králové - tel. 731 588 632	
<b>Pečky</b>	<b>Kontaktní místo Pečky</b> tř. Jana Švermy 141 (Vzděl. centrum Pečecka) 289 11 Pečky - tel. 775 561 846 - e-mail <a href="mailto:info@opnymburk.cz">info@opnymburk.cz</a>	čt 13:00-17:00 h
<b>Poděbrady</b>	<b>Kontaktní místo Poděbrady</b> náměstí T. G. Masaryka 1141 (budova MěÚ, tzv. Pentagon, 4. patro) 290 01 Poděbrady - tel. 775 561 848 - e-mail <a href="mailto:info@opnymburk.cz">info@opnymburk.cz</a>	pá 13:00-16:00 h

### Jihočeský kraj

<b>České Budějovice</b>	<b>Občanská poradna České Budějovice</b> Riegrova 1756/51 370 01 České Budějovice - tel. 387 222 838; 606 720 095 - e-mail <a href="mailto:poradna@jr-spolecnost.cz">poradna@jr-spolecnost.cz</a>	po 8:00-12:00 h*; 13:00-17:00 h st 8:30-12:30 h; 13:00-17:00 h* čt 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h* * pro objednané
-------------------------	---	--

### Plzeňský kraj

<b>Rokycany</b>	<b>Občanská poradny Rokycany</b> Svazu Bojovníků za svobodu 68 337 01 Rokycany - tel. 373 728 536; 775 720 492 - e-mail <a href="mailto:oprokycany.zapad@diakonie.cz">oprokycany.zapad@diakonie.cz</a>	po 8:00-12:00 h*; 13:00-17:00 h* út 10:00-12:00 h; 13:00-16:00 h st 8:00-12:00 h*; 13:00-17:00 h*
-----------------	--	---

### Ústecký kraj

<b>Děčín</b>	<b>Občanská poradna Děčín</b> Zbrojnická 779 405 02 Děčín - tel. 412 517 368 - e-mail <a href="mailto:poradna@chsd.cz">poradna@chsd.cz</a>	po 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:00-12:00 h; 13:00-15:30 h st 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-15:30 h pá 8:00-12:00 h
--------------	--	---

<b>Most</b>	<b>Občanská poradna Most</b> Tř. Budovatelů 2957 (Business centrum) 434 01 Most - tel. 417 638 955; 721 258 865 - e-mail <a href="mailto:op.most@diakonieccce.cz">op.most@diakonieccce.cz</a>	po 10:00-13:00 h; 14:00-17:00 h út 9:00-13:00 h čt 10:00-13:00 h; 14:00-17:00 h pá 9:00-13:00 h
<b>Rumburk</b>	<b>Občanská poradna Rumburk</b> Sukova 1055 408 01 Rumburk - tel. 412 384 745; 412 332 774 - e-mail <a href="mailto:op@charitarumburk.cz">op@charitarumburk.cz</a>	po 9:00-12:00 h; 13:00-15:30 h út 9:00-12:00 h st 9:00-12:00 h; 13:00-15:30 h čt 9:00-12:00 h* (obj. klientů) pá 9:00-12:00 h
<b>Šluknov</b>	<b>Kontaktní místo Šluknov</b> T. G. Masaryka 580 407 77 Šluknov - tel. 739 841 280 - e-mail <a href="mailto:op.slk@charitarumburk.cz">op.slk@charitarumburk.cz</a>	po 15:00-17:00 h

### Liberecký kraj

<b>Liberec</b>	<b>Občanská poradna Liberec</b> Švermova 32 460 10 Liberec 10 - Františkov - tel. 485 152 070 - e-mail <a href="mailto:obcanskaporadna.lbc@volny.cz">obcanskaporadna.lbc@volny.cz</a>	út 10:00-14:00 h*; 14:00-19:00 h st 10:00-13:00 h*; 14:00-19:00 h čt 11:00-17:00 h* * pro objednané
<b>Česká Lípa</b>	<b>Kontaktní místo Česká Lípa</b> Dubická 992 470701 Česká Lípa tel. 774 116 779 e-mail <a href="mailto:obcanskaporadna.lbc@volny.cz">obcanskaporadna.lbc@volny.cz</a>	st 14:00-16:00
<b>Frýdlant v Čechách</b>	<b>Kontaktní místo Frýdlant v Čechách</b> Havlíčkovo nám. 304 464 01 Frýdlant v Čechách - tel. 775 077 234 - e-mail <a href="mailto:obcanskaporadna.lbc@volny.cz">obcanskaporadna.lbc@volny.cz</a>	čt 16:00-18:45 h  (objednávky každé po nebo pá od 9:00-21:00 h přes mobil)
<b>Jablonec nad Nisou</b>	<b>Kontaktní místo Jablonec nad Nisou</b> Floriánové - Spolkový dům 466 01 Jablonec nad Nisou - tel. 485 152 070 - e-mail <a href="mailto:obcanskaporadna.lbc@volny.cz">obcanskaporadna.lbc@volny.cz</a>	po 10:00-15:00 h čt 12:00-18:00 h* * pro objednané
<b>Jilemnice</b>	<b>Kontaktní místo Jilemnice</b> Masarykova městská nemocnice v Jilemnicích Metyšova 465 514 01 Jilemnice - tel. 774 496 261 - e-mail <a href="mailto:nemeckova@d-os.net">nemeckova@d-os.net</a>	út 14:00-16:00 h čt 16:00-18:00 h* pro telefonicky objednané klienty
<b>Nový Bor</b>	<b>Kontaktní místo Nový Bor</b> Nemocniční 369 (komunitní centrum) 473 01 Nový Bor - tel. 487 152 070 - e-mail <a href="mailto:obcanskaporadna.lbc@volny.cz">obcanskaporadna.lbc@volny.cz</a>	pá 9:30-13:30 h
<b>Turnov</b>	<b>Kontaktní místo Turnov</b> Skálova 466 411 01 Turnov - tel. 485 152 070, 608 477 657 - e-mail <a href="mailto:obcanskaporadna.lbc@volny.cz">obcanskaporadna.lbc@volny.cz</a>	po 11:30-15:30 h - 1krát za 14 dnů

## Královéhradecký kraj

<b>Hradec Králové</b>	<b>Občanská poradna Hradec Králové</b> Veverkova 1343 500 02 Hradec Králové - tel. 498 500 357 - e-mail <a href="mailto:ophk@ops.cz">ophk@ops.cz</a>	po 8:00-18:00 h út 8:00-15:00 h st 8:00-15:00 h čt 8:00-18:00 h
<b>Jičín</b>	<b>Kontaktní místo Jičín</b> Sladkovského 111 506 01 Jičín - tel. 498 500 357; 736 472 676 - e-mail <a href="mailto:opjicin@ops.cz">opjicin@ops.cz</a>	po 8:00-18:00 h út 8:00-15:00 h st 8:00-15:00 h čt 8:00-17:00 h
<b>Náchod</b>	<b>Kontaktní místo Náchod</b> Hálkova 432 547 01 Náchod - tel. 498 500 357 - e-mail <a href="mailto:opnachod@ops.cz">opnachod@ops.cz</a>	po 8:00-17:00 h út 8:00-15:00 h
<b>Rychnov nad Kněžnou</b>	<b>Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou</b> Panská 1492 516 01 Rychnov nad Kněžnou - tel. 775 475 796 - e-mail <a href="mailto:oprk@wo.cz">oprk@wo.cz</a>	po 10:00-13:00 h; 13:30-17:00 h út 13:00-17:00 h (objednaní) st 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 8:00-12:00 h (objednaní)

## Pardubický kraj

<b>Pardubice</b>	<b>Občanská poradna Pardubice</b> 17. listopadu 237 530 02 Pardubice - tel. 466 989 574 - e-mail <a href="mailto:op.pce@seznam.cz">op.pce@seznam.cz</a>	po 14:00-18:00 h* st 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 9:00-12:00 h; 15:00-19:00 h * pouze pro objednané
<b>Chrudim</b>	<b>Občanská poradna Chrudim</b> Školní nám. 56 537 01 Chrudim - tel. 469 319 700; 469 622 953 - e-mail <a href="mailto:op.chrudim@tiscali.cz">op.chrudim@tiscali.cz</a>	po 9:00-17:00 h út 9:00-15:00 h st 9:00-17:00 h čt 9:00-14:00 h
<b>Polička</b>	<b>Občanská poradna Polička</b> Vrchlického 185 572 01 Polička - tel. 461 723 758 - e-mail <a href="mailto:poradna@policka.cz">poradna@policka.cz</a>	po 8:30-12:00 h; 14:00-16:30 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h
<b>Hlinsko</b>	<b>Občanská poradna Hlinsko</b> Poděbradovo nám. 1 539 01 Hlinsko - tel. 774 412 164; 776 306 998 - e-mail <a href="mailto:op@mostlp.eu">op@mostlp.eu</a>	st 8:00-12:00 h; 12:30-16:30 h čt 8:00-12:00 h; 12:30-15:30 h
<b>Litomyšl</b>	<b>Kontaktní místo Litomyšl</b> Bělidla 392 (Lidový dům) 570 01 Litomyšl - tel. 461 723 758; 731 898 559	út 13:00-16:00 h
<b>Ústí nad Orlicí</b>	<b>Občanská poradna Ústí nad Orlicí</b> 17. listopadu 69 562 01 Ústí nad Orlicí - tel. 465 520 520; 734 281 415 - e-mail <a href="mailto:poradna@orlicko.cz">poradna@orlicko.cz</a>	po 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h čt 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h je možné se objednat

<b>Česká Třebová</b>	<b>Kontaktní místo Česká Třebová</b> Staré náměstí 77 560 02 Česká Třebová - tel. 465 520 520; 734 281 415 - e-mail <a href="mailto:poradna@orlicko.cz">poradna@orlicko.cz</a>	po 9:00-12:00 h
<b>Králíky</b>	<b>Kontaktní místo Králíky</b> Moravská 647 561 69 Králíky - tel. 465 520 520; 734 281 415 - e-mail <a href="mailto:poradna@orlicko.cz">poradna@orlicko.cz</a>	út 9:00-12:00 h
<b>Lanškroun</b>	<b>Kontaktní místo Lanškroun</b> Havlíčková 1129 563 16 Lanškroun tel. 465 520 520; 734 281 415 e-mail <a href="mailto:poradna@orlicko.cz">poradna@orlicko.cz</a>	pá 9:00-12:00 h
<b>Letohrad</b>	<b>Kontaktní místo Letohrad</b> Na Kopečku 356 561 51 Letohrad - tel. 465 520 520; 734 281 415 - e-mail <a href="mailto:poradna@orlicko.cz">poradna@orlicko.cz</a>	čt 9:00-12:00 h
<b>Vysoké Mýto</b>	<b>Kontaktní místo Vysoké Mýto</b> Plk. B. Kohouta 914 566 01 Vysoké Mýto -tel. 468 003 465; 734 281 415 - e-mail <a href="mailto:poradna@orlicko.cz">poradna@orlicko.cz</a>	st 9:00-12:00 h

### Kraj Vysočina

<b>Havlíčkův Brod</b>	<b>Občanská poradna Havlíčkův Brod</b> Boženy Němcové 188 580 01 Havlíčkův Brod - tel. 569 425 630; 777 736 048 - e-mail <a href="mailto:poradna@charitahb.cz">poradna@charitahb.cz</a>	po 8:00-12:00 h; 13:00-16:30 h st 8:00-12:00 h; 13:00-17:30 h út + čt 9:00-11:00 h; 12:00-14:00 h* * pro objednané
<b>Jihlava</b>	<b>Občanská poradna Jihlava</b> Žižkova 13 586 01 Jihlava - tel. 567 330 164 - e-mail <a href="mailto:opj@volny.cz">opj@volny.cz</a>	po 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h út 13:00-17:00 h* st 9:00-14:00 h* čt 9:00-14:00 h* * pro objednané
<b>Nové Město na Moravě</b>	<b>Občanská poradna Nové Město na Moravě</b> Vratislavovo nám. 12 592 31 Nové Město na Moravě - tel. 566 616 121 - e-mail <a href="mailto:op@sdruzeninovemesto.cz">op@sdruzeninovemesto.cz</a>	po 12:30-17:00 h st 8:00-12:00 h; 12:30-17:00 h pá 8:00-12:00 h
<b>Pelhřimov</b>	<b>Občanská poradna Pelhřimov</b> Solní 1814 393 01 Pelhřimov - tel. 565 327 110; 720 417 850 - e-mail <a href="mailto:poradna@pelhrim.cz">poradna@pelhrim.cz</a>	po 12:00-16:30 h út 8:00-16:30 h st 8:00-16:30 h čt 8:00-13:00 h pá pouze pro objednané
<b>Třebíč</b>	<b>Občanská poradna Třebíč</b> Přerovského 126/6 674 01 Třebíč - tel. 568 845 348; 724 304 718 - e-mail <a href="mailto:obcanskaporadna@seznam.cz">obcanskaporadna@seznam.cz</a>	po 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h st 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h

<b>Žďár nad Sázavou</b>	<b>Občanská poradna Žďár nad Sázavou</b> Dolní 165/1 591 01 Žďár nad Sázavou - e-mail <a href="mailto:porzdar@seznam.cz">porzdar@seznam.cz</a>	po 10:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:30-12:00 h; 13:00-14:30 h st 10:30-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 8:30-12:00 h; 13:00-14:30 h pá 8:30-12:00 h
<b>Bystřice nad Pernštejnem</b>	<b>Kontaktní místo Bystřice nad Pernštejnem</b> Zahradní 580 593 01 Bystřice nad Pernštejnem - tel. 566 688 227 - e-mail <a href="mailto:ob.poradna@centrum.cz">ob.poradna@centrum.cz</a>	út 8:30-12:00 h; 12:30-17:00 h čt 8:30-12:00 h; 12:30-16:00 h
<b>Dačice</b>	<b>Kontaktní místo Dačice</b> Bratrská 221 (budova DPS) 380 01 Dačice - tel. 567 330 164	čt 9:00-13:00 h
<b>Moravské Budějovice</b>	<b>Kontaktní místo Moravské Budějovice</b> nám. Míru 26 676 02 Moravské Budějovice - tel. 777 720 165 - e-mail <a href="mailto:obcanskaporadna.mb@seznam.cz">obcanskaporadna.mb@seznam.cz</a>	út 13:00-17:00 h st 10:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 10:00-12:00 h; 13:00-16:00 h
<b>Světlá nad Sázavou</b>	<b>Kontaktní místo Světlá nad Sázavou</b> Sázavská 598 582 91 Světlá nad Sázavou - tel. 777 736 048 - e-mail <a href="mailto:poradna@charitahb.cz">poradna@charitahb.cz</a>	Poslední čtvrtek v měsíci 9:00-12:00 h
<b>Telč</b>	<b>Kontaktní místo Telč</b> Masarykova 330 588 56 Telč	út 11:30-15:30 h (bez objednání)
<b>Velké Meziříčí</b>	<b>Kontaktní místo Velké Meziříčí</b> Radnická 29/1 594 13 Velké Meziříčí -tel. 721 137 458 - e-mail <a href="mailto:info@opzdar.cz">info@opzdar.cz</a>	st 11:30-15:00 h (sudé týdny)

### Jihomoravský kraj

<b>Brno</b>	<b>Občanská poradna Brno</b> Anenská 10 602 00 Brno - tel. 545 241 828 - e-mail <a href="mailto:poradna.brno@volny.cz">poradna.brno@volny.cz</a>	po 9:00-13:00 h; 14:00-17:00 h* út 9:00-13:00 h; 14:00-17:00 h* st 9:00-13:00 h*; 14:00-17:00 h (tel.) čt 9:00-13:00 h*; 14:00-17:00 h * pro objednané
<b>Brno - Nový Lískovec</b>	<b>Kontaktní místo Kamenný vrch v Brně</b> Koniklecová 5 634 00 Brno-Nový Lískovec - tel. 545 241 828 - e-mail <a href="mailto:poradna.brno@volny.cz">poradna.brno@volny.cz</a>	út 16:00-20:00 h čt 10:00-14:00 h
<b>Kyjov</b>	<b>Občanská poradna Kyjov</b> Za Stadionem 1358 697 01 Kyjov - tel. 518 324 557; 739 084 422 - e-mail <a href="mailto:iporadna@oskrok.cz">iporadna@oskrok.cz</a>	út 8:00-12:00 h; 13:00-17:30 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-17:30 h

## Olomoucký kraj

<b>Šumperk</b>	<b>Detašované pracoviště Šumperk</b> Bulharská 217/4 787 01 Šumperk - tel. 583 211 833; 725 101 815 - e-mail <a href="mailto:poradna.sumperk@jekhetane.cz">poradna.sumperk@jekhetane.cz</a>	po 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h út 13:00-16:00 h* st 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* čt 8:00-12:00 h* * pro objednané
----------------	---	---

## Moravskoslezský kraj

<b>Bohumín</b>	<b>Občanská poradna Bohumín</b> Štefánikova 957 735 81 Bohumín - tel. 596 016 715; 739 002 717 - e-mail <a href="mailto:opbohumin@seznam.cz">opbohumin@seznam.cz</a>	po 8:00-11:30 h; 12:00-17:00 h út 8:00-12:00 h; 15:00-18:00 h* st 8:00-11:30 h; 12:00-17:00 h čt 15:00-18:00 h* * pro objednané
<b>Frydek-Místek</b>	<b>Občanská poradna při Centru nové naděje</b> Palackého 129 738 01 Frydek-Místek - tel. 558 629 223, 773 173 604 - e-mail <a href="mailto:op@cnfm.cz">op@cnfm.cz</a>	po 8:00-12:30 h út 8:00-14:30 h st 8:00-14:30 h čt 8:00-14:30 h pá pouze pro objednané
<b>Karviná</b>	<b>Občanská poradna Karviná</b> V Aleji 435 734 01 Karviná - tel. 596 323 031 - e-mail <a href="mailto:obcan.ka@slezskadiakonie.cz">obcan.ka@slezskadiakonie.cz</a>	út 8:00-12:00 h; 14:00-17:00 h st 8:00-12:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h pá pro objednané
<b>Haviřov</b>	<b>Detašované pracoviště Haviřov-Šumbark</b> Opletalova 607/4 736 01 Haviřov-Šumbark - tel. 734 864 124 - e-mail <a href="mailto:obcan.ha@slezskadiakonie.cz">obcan.ha@slezskadiakonie.cz</a>	po 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:00-12:00 h st 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h
<b>Haviřov - Prostřední Suchá</b>	<b>Kontaktní místo Haviřov</b> Hornická 588/2 735 64 Haviřov-Prostřední Suchá - tel. 734 862 311 - e-mail <a href="mailto:obcan.sucha@slezskadiakonie.cz">obcan.sucha@slezskadiakonie.cz</a>	po 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h st 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h
<b>Ostrava-Poruba</b>	<b>Kontaktní místo Ostrava-Poruba</b> Dělnická 387/20 708 00 Ostrava-Poruba - tel. 591 124 979; 602 248 693 - e-mail <a href="mailto:poradna@jekhetane.cz">poradna@jekhetane.cz</a>	po 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* * pro objednané
<b>Ostrava</b>	<b>Detašované pracoviště – Ostrava-Vítkovice</b> Štramberská 47 703 00 Ostrava-Vítkovice - tel. 734 645 275 - e-mail <a href="mailto:obcan.ov@slezskadiakonie.cz">obcan.ov@slezskadiakonie.cz</a>	po 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h* út 8:00-12:00 h* st 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* čt 8:00-12:00 h * pro objednané
<b>Nový Jičín</b>	<b>Občanská poradna Nový Jičín</b> Sokolovská 617/9 741 01 Nový Jičín - tel. 556 709 403; 777 735 555 - e-mail <a href="mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz">czp.novyjicin@czp-msk.cz</a>	st 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 9:00-12:00 h; * 13:00-16:00 h* * pro objednané
<b>Kopřivnice</b>	<b>Kontaktní místo Kopřivnice</b> Štefánikova 1163 742 21 Kopřivnice	po 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h út 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* * pro objednané

<b>Opava</b>	<b>Občanská poradna Opava</b> Kylešovská 10 746 01 Opava - tel. 553 616 437; 731 316 552 - e-mail <a href="mailto:obcanskaporadna@charitaopava.cz">obcanskaporadna@charitaopava.cz</a>	po 8:00-11:00 h; 12:00-16:00 h st 8:00-11:00 h; 12:00-16:00 h čt 8:00-12:00 h pá 8:00-12:00 h* * pro objednané
--------------	--	--

### Zlínský kraj

<b>Zlín</b>	<b>Občanská poradna Zlín</b> Dlouhá 2699 760 01 Zlín - tel. 571 110 896 - e-mail <a href="mailto:op@strop-zlin.cz">op@strop-zlin.cz</a>	po 9:00-13:00 h út 11:00-17:00 h* st 12:00-15:30 h čt 9:00-14:00 h* * pro objednané
<b>Uherské Hradiště</b>	<b>Občanská poradna Uherské Hradiště</b> Velehradská tř. 181 686 01 Uherské Hradiště - tel. 572 540 723 - e-mail <a href="mailto:obcanska.poradna@uhradiste.charita.cz">obcanska.poradna@uhradiste.charita.cz</a>	po 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h út 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h st 8:00-12:00 h; 13:00-18:00 h* čt 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h pá 8:00-12:00 h*
<b>Valašské Meziříčí</b>	<b>Občanská poradna Valašské Meziříčí</b> Zašovská 784 757 01 Valašské Meziříčí - tel. 571 629 068 - e-mail <a href="mailto:poradna@podkridly.cz">poradna@podkridly.cz</a>	po 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h* út 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h* st 8:00-9:00 tel. konzultace 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h* čt 8:00-10:00 h; 10:00-12:00 h* * pro objednané
<b>Vsetín</b>	<b>Občanská poradna Vsetín</b> Jiráskova 419 755 01 Vsetín - tel. 571 410 231 - e-mail <a href="mailto:poradna@vkci.cz">poradna@vkci.cz</a>	út 12:30-16:30 h st 8:00-12:00 h; 12:30-16:30 h čt 12:30-16:30 h pá 8:00-12:00 h; 12:30-16:30 h